

ZARZĄDZENIE NR 0050.59.2022

BURMISTRZA BYSTRZYCY KŁODZKIEJ

z dnia 07.03. 2022 r.

w sprawie zatwierdzenia programu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bystrzycy Kłodzkiej

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U z 2021 r., poz. 1372 ze zm.), art. 11 ust. 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 305 ze zm.), art. 18 ust. 1 pkt 5 i art. 51a ust. 1 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U z 2021 r., poz. 2268 ze zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (tj. Dz. U. z 2020 r., poz. 249), zarządzam, co następuje:

§ 1.

Zatwierdza się:

Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej dla domu typu C , w brzmieniu stanowiącym załącznik nr.1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2.

Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej.

§ 3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Burmistrz
Bystrzycy Kłodzkiej
[Podpis]
Krzysztof Janiec

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W BYSTRZYCY KŁODZKIEJ TYPU C

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Obejmuje pomocą osoby z zaburzeniami: lękowymi, obsesyjno-kompulsywnymi, psychotycznymi, afektywnymi, częścią zaburzeń psychosomatycznych, zaburzeniami neurorozwojowymi, zaburzeniami psychicznymi organicznymi i osobowościowymi, zaburzeniami zachowania i adaptacyjnymi

Podstawowym celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy typu C

jest poprawa jakości życia uczestników oraz zaspokajanie ich potrzeb życiowych w tym wzrost samodzielności i zaradności życiowej, pomoc w zaspokajaniu potrzeb zdrowotnych oraz wszechstronna integracja z otaczającym społeczeństwem.

Cele szczegółowe Środowiskowego Domu Samopomocy typu C:

- diagnoza środowiska i możliwości uczestnika oraz stopnia jego samodzielności;
- nabycie umiejętności do jak najbardziej samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych;
- kształtowanie umiejętności społecznych;
- kształtowanie umiejętności spędzania czasu wolnego w sposób efektywny i pożyteczny w tym rozwijanie zainteresowań i uzdolnień;

- wszechstronna integracja społeczna – wyjścia do miejsc kultury, integracja z innymi ośrodkami wsparcia, wspólne spotkania integracyjne, zabawy okolicznościowe;
- kształtowanie właściwych postaw społecznych, nauka tolerancji wobec odmiennych zachowań osób z zaburzeniami psychicznymi;
- zwiększenie poczucia własnej wartości oraz pewności siebie w kontaktach interpersonalnych;
- motywowanie do leczenia – systematyczne przyjmowanie leków, świadomość choroby,
- pomoc w dostępie do służby zdrowia oraz w kontaktach pacjent-lekarz;
- zapewnienie bezpieczeństwa i higieny pobytu uczestnika w placówce;
- poprawa ogólnego stanu zdrowia i wydolności fizycznej organizmu
- usamodzielnianie i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania;
- stała współpraca z rodziną i opiekunami uczestnika.

Dla osiągnięcia wyznaczonych celów

prowadzone są zajęcia terapeutyczne w pracowniach oraz treningi:

1. Pracownia gospodarstwa domowego
2. Pracownia aktywności ruchowej i masażu
3. Pracownia komputerowa
4. Pracownia zajęć praktyczno_ użytecznych
5. Pracownia muzyczna
6. Pracownia plastyczna
7. Pracownia rekodzielnicza
8. Pracownia sylwoterapii
9. Trening funkcjonowania w codziennym życiu
10. Trening umiejętności społecznych interpersonalnych i rozwiązania problemów

11. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej
12. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.
13. Poradnictwo psychologiczne
14. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych
15. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych
16. Niezbędną opiekę
17. Gorący posiłek
18. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia

Zakładane efekty działań terapeutycznych

- wzrost samodzielności w życiu codziennym;
- wzrost umiejętności nawiązywania poprawnych kontaktów interpersonalnych oraz prawidłowego funkcjonowania w grupie;
- poprawne relacje z rodziną oraz najbliższym otoczeniem;
- umiejętność radzenia sobie z własnymi emocjami;
- poprawa aktywności psychoruchowej oraz wydolności organizmu;
- wzrost samodzielności w procesie leczenia;
- wzrost poczucia własnej wartości i pewności siebie, poprawa samooceny;
- wzrost zainteresowania pożytecznymi sposobami spędzania czasu wolnego.

Ocena efektów podejmowanych działań

Każdy uczestnik Środowiskowego Domu Samopomocy w Bystrzycy Kłodzkiej podlega ocenie Zespołu Wspierająco – Aktywizującego, w skład którego wchodzi pracownicy merytoryczni oraz Kierownik domu. Wnioski z postępowania terapeutycznego oraz sposób postępowania z podopiecznym opisane są w Indywidualnym Planie Postępowania Wspierająco – Aktywizującego, który aktualizowany jest co pół roku. Dokument opracowywany jest przez wszystkich terapeutów prowadzących zajęcia z danych podopiecznym.

Przyjęte kierunki dalszego rozwoju

- stałe podnoszenie kwalifikacji przez kadrę domu;
- okresowa ocena Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco-Aktywizującego uczestników;
- rozwijanie współpracy z rodziną i opiekunami uczestników oraz środowiskiem lokalnym;
- angażowanie uczestników w działalność ośrodka;
- nawiązywanie i podtrzymywanie stałych kontaktów z innymi ośrodkami wsparcia w celu integracji oraz wymiany doświadczeń, spostrzeżeń i uwag;
- współpraca z organizacjami pozarządowymi, służbami i instytucjami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bystrzycy Kłodzkiej
Wila
mgr Grażyna Wila

Burmistrz
Bystrzycy Kłodzkiej
D. J...
Renata...